

Spa mobil

Body & Mind



Für Unternehmen und deren MitarbeiterInnen

Unterstützen und steigern Sie die Leistungskraft & Motivation Ihrer bestehenden MitarbeiterInnen und erhöhen Sie Ihre Vorteile zur Gewinnung neuer MitarbeiterInnen mit meinem Angebot zur Prävention und Erhaltung der physischen und psychischen Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen.

Hierfür biete ich Ihnen für Ihre MitarbeiterInnen vor Ort in Ihrem Unternehmen im Landkreis Fürth:

- **Rückenmassagen*** (20 oder 30 Minuten/1,00 Euro pro Minute)
- **Entspannungskurse** (50 Min./6 Teilnehmer/je 10,00 Euro)
- **Kurs für Pflegende/Angehörige von Menschen mit Demenz** (50 Min./6 Teilnehmer/je 10,00 Euro)
- **Einzelberatung Pflegende/Angehörige von Menschen mit Demenz** (50 Min./50,00 Euro)
- **Notfallpsychologie und Traumabewältigung in der Krisenintervention**
Einzelbetreuung, aber auch in der Gruppe
(Einzel 50 Min./50,00 oder 50 Min./6 Teilnehmer/je 10,00 Euro)

Übrigens: Rückenbeschwerden waren in Deutschland die häufigste Ursache für Krank-Schreibungen (vor Corona)!

Nutzen Sie das Präventions-Budget. Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge sind die Kosten für den Arbeitgeber steuerlich absetzbar (bis zu 600 Euro im Jahr pro Arbeitnehmer steuerfrei gem. § 3 Nr. 34 EStG). Sprechen Sie Ihren Steuerberater an.

Unterstützen Sie die Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen.

Sie werden es Ihnen danken - und Alle profitieren davon!

*auf der Behandlungsliege (oder auf Wunsch bei Terminvereinbarung bekleidet auf dem Behandlungsstuhl), außerhalb der Heilkunde

spa mobil

Body & Mind

Qualifikation

- Trauerbegleiterin
- Mental- & Entspannungscoach
- Massagetherapeutin
- Alltagsbegleiterin
- Betreuerin Krisenintervention
- Beraterin für Vollmachten & Vorsorgedokumente

Auszug meiner Ausbildungen/Weiterbildungen:

- Faszienmassage
- Triggerpunktmassage
- Breuß-Massage
- Massage auf dem mobilen Behandlungsstuhl
- Hygiene in der Fußpflege
- Fachfußpflege-Ausbildung
- Massagepraktikerin
- Schnelle Hilfe für Rücken, Nacken und Schulter
- Ganzheitliche Fußmassage
- Qigong - Entspannungsübungen
- Tibetische Klopfmassage
- Trauerbegleitung (Einzel und Gruppen)
- Notfallpsychologie und Traumabewältigung in der Krisenintervention
(Einzelbetreuung und auch in der Gruppen)
- Notfallpsychologie und Traumabewältigung - Grundlagen
- Berater für Patientenverfügung
- Begleitung demenzkranker Sterbender
- Hospizbegleiterin (inkl. Angehörigenbetreuung)
- Alltagsbegleitung
- Mit Konflikten umgehen
- Zeitmanagement (Biorhythmus)
- Die Kunst des Präsentierens

... nach 20 Jahren Ausbildung, Weiterbildung und Berufserfahrung in den Bereichen:

- Einzelhandelskauffrau
- Organisation
- Service- und Produktmarketing

spa mobil

Body & Mind

Ich freue mich über Ihr Interesse.

Sie erreichen mich per:



Heidi Krause
Inhaberin

Telefon: +49 176-61693484

E-Mail: info@spamobil.eu

Internet: www.spamobil.eu

Postanschrift:

Albrecht-Dürer-Strasse 9

90579 Langenzenn

Deutschland/Bayern